

EL CONSUM DE DROGUES és una pràctica de risc que s'ha popularitzat entre alguns sectors de persones per a obtenir plaer immediat o per a aguantar despertes tota la nit i divertir-se.

La Luciana està en coma a conseqüència d'haver consumit una pastilla, de la qual no sabia res, en una discoteca. Per a poder-la salvar, el metge necessita saber exactament què ha consumit. Però els companys de diversió de la Luciana només es recorden dels efectes immediats...



[...] va començar a parlar, a poc a poc, amb una veu mancada de reprovacions o tons durs. Era metge. Tan sols metge. I una vida estava en perill.

—Ara que la vostra amiga, si més no, està estabilitzada, és hora que reprenguem la conversa que hem mantingut abans.

—Ja li ho hem dit tot.

—Escolteu-me, voleu ajudar-la o no? [...] Qui més ha pres això?

—Jo —tornà a parlar la Cinta.

Va mirar en Santi i en Màxim.

—N'heu pres tots, oi? —preguntà el doctor.

—Sí. [...]

—Èxtasi?

—Sí.

—Quin efecte us ha fet? —va continuar l'interrogatori.

—Era com... si tingués un milió de formigues dintre meu —digué novament la Cinta. [...]

—Jo estimava a tothom —va reconèixer en Màxim—. Un rotllo meravellós. Em van agafar ganes de riure sense parar. [...]

—I ara?

No va fer falta que responguessin. La baixada ja era evident. Tant si n'eren consumidors habituals com si no, podien tenir nàusees, cefalees, dolor a les articulacions...

—Què li ha passat exactament a la Luciana?

—Li ha començat a pujar la temperatura del cos.

—No. —En Santi aturà la Cinta—. Primerament s'ha marejat, i després li han agafat rampes.

—Ha estat tot alhora —va apuntar en Màxim—. Quan he vist que deixava de suar, m'he espantat. Aleshores m'he adonat que li venia una sufocació molt forta.

—Així doncs, sabeu el que és això?

—Sí.

—I tot i així, us arrisqueu?

Era una pregunta estúpida, improcedent. Se n'adonà en un no res. Milers de nois i noies ho sabien i, tanmateix, es jugaven la vida cada setmana prenent porqueries de disseny. Al capdavall, només moria algú de tant en tant. Només.

JORDI SIERRA I FABRA, *Camps de maduixes*. Editorial Cruïlla.

1. POSA'T en la pell dels personatges i contesta:

- 1 Si tots quatre amics van prendre pastilles, per què creus que només la Luciana està en coma?
- 2 En Màxim va ser la persona que va oferir la pastilla a la seva amiga Luciana. Com creus que se sent ara?
- 3 Cap dels quatre amics no són persones complicades ni problemàtiques. Què els va portar a provar pastilles?
- 4 Si la Luciana es desperta del coma, creus que pot canviar en algun aspecte la relació amb els seus amics?

2. RECORDA experiències viscudes:

- 1 Sense anomenar els protagonistes, descriu què senties i pensaves en una situació com les següents:
 - Et van convidar a fer alguna cosa que no veies clara o que sabies que comportava perill.
 - Vas convidar algú a fer alguna cosa perillosa.
 - Vas presenciar una situació en què alguna persona en posava en risc una altra.
- 2 Quins són els teus arguments per a consumir habitualment alguna cosa o per a no fer-ho? I per a provar-ho?
- 3 Creus que cal consumir alguna cosa especial per divertir-se?

3. DESCRIU i comenta en grup:

- 1 Com definiries què és una droga? I una droga "sintètica"?
- 2 Què significa, en realitat, la paraula *èxtasi*? Què pot tenir a veure amb la droga?
- 3 Què és la dependència a una droga?
- 4 Què és la tolerància a una droga?
- 5 Totes les drogues són iguals?
- 6 Per què creus que existeixen les drogues?
- 7 A qui afavoreix el consum de drogues?

4. DECIDEIX quina seria la teva opció:

Imagina que tens una amiga que va començar a prendre pastilles i actualment no pot divertir-se ni anar de marxa sense consumir-ne. Què creus que faries?

- a No faria res. Cadascú és lliure de fer amb el seu cos el que vulgui. Si finalment li fan mal, ella mateixa.
- b M'esperaria a veure si noto que l'estan afectant negativament. Llavors sí que li diria alguna cosa.
- c Actuariaria abans que fos massa tard. Per a això són els amics.

CINC IDEES CLARES SOBRE LES DROGUES



El seu consum comporta riscos importants per a la salut física, mental i emocional.

Provoquen problemes seriosos en l'entorn del consumidor (família, parella, amats, fills...).

De drogues n'hi ha hagut sempre, però avui es poden crear en un laboratori, per la qual cosa contínuament en surten de noves i es multiplica l'oferta.

Constitueixen un negoci important, mouen molts diners.

Una persona addicta a les drogues és un ciutadà vulnerable.

Dades sobre el consum de drogues

- L'any 2012, les drogues més consumides entre estudiants de 14 a 18 anys eren l'alcohol, el tabac i el cànnabis.
- Sembla que hi ha una percepció menor dels riscos de l'alcohol: gairebé un 80% n'havia consumit algun cop i s'havia produït un gran increment d'aquest consum en els darrers dos anys. 1 de cada 4 joves de 14 anys havien participat en algun "botellón".
- Per primer cop el 2012 es va detectar un augment del consum de pastilles per a dormir.

Font: Enquesta estatal sobre l'ús de drogues en l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2012

"SI NECESSITES drogues per gaudir de la vida, és que encara no has trobat les activitats sanes que et faran gaudir-ne."
Anònim